



SAONE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

LIVE IT UP

Chorégraphe : Kate Sala (2012)

Traduction : Saône Country

Line dance : 48 temps, 4 murs, intermédiaire facile
2 restarts

🎵 : Live It Up par Chris Isaak

Commencer sur les paroles

STEP RIGHT, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, STEP LEFT, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

1-4 PD à D, pause, PG croise derrière PD, revenir sur PD

5-8 PG à G, pause, PD croise derrière PG, revenir sur PG

STEP FORWARD, HOLD, ROCK FORWARD, RECOVER, TOE STRUT BACK TWICE

1-4 Avancer PD, pause, PG devant, revenir sur PD

5-8 Reculer PG derrière, poser talon G, reculer PG derrière, poser talon D

ROCK BACK, RECOVER, STEP FORWARD, SCUFF, JAZZ BOX, CROSS

1-4 PG derrière, revenir sur PD, avancer PG, brush PD en avant

5-8 PD croise devant PG, PG recule, PD à D, PG croise devant PD

TOE, HEEL, HOOK, STEP FORWARD DIAGONAL, TOUCH, STEP LEFT, TOGETHER, BOUNCE HEELS

1-2 PD touche à côté PG avec pied tourné vers l'intérieur, talon D touche devant

3-4 Hook PD devant jambe G, avancer PD en diagonale D

5-6 PG touche à côté PD, PG à G

7&8 PD rejoint PG, soulever les talons, baisser les talons

® Restart ici aux murs 4 et 7

STEP RIGHT, HOLD, BEHIND, TURN ¼ RIGHT, STEP, ½ TURN, TURN ¼ RIGHT, CROSS BEHIND

1-4 PD à D, pause, PG croise derrière PD, ¼ tour à D et avancer PD

5-8 Avancer PG, ½ tour à D (poids sur PD), ¼ tour à D et PG à G, PD croise derrière PG

TURN ¼ LEFT, HOLD, STEP FORWARD, TURN ½ LEFT, RUN TWICE, ROCK FORWARD, RECOVER

1-4 ¼ tour à G et avancer PG, pause, avancer PD, ½ tour à G (poids sur PG)

5-8 Avancer PD, PG, PD devant, revenir sur PG

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de 😊

RESTART

Au mur 4 (*face 9 :00*) et au mur 7 (*face 3 :00*), danser 32 temps et recommencer la danse au début (après les talons levés/baissés).

